

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОАУ «Амурский Казачий колледж»



 С.С. Каюков

01 сентября 2022 г.

Примерное десятидневное меню двухразового питания учащихся

Государственное профессиональное образовательное автономное учреждение «Амурский
Казачий колледж»

Меню
ГПОАУ «Амурский Казачий колледж»

Неделя: 1-я

Сезон: 1 сентября о 30 июня

Возрастная категория: с 15 до 18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<u>ОБЕД</u>				
Салат из свеклы с сыром и чесноком	Салат из редьки с яблоками	Салат витаминный (2 варианта)	Салат из соленых огурцов с луком	Винегрет овощной
Щи из свежей капусты с говядиной и сметаной	Суп вермишелевый с курицей	Суп гороховый с колбасой	Рассольник с говядиной и сметаной	Суп рыбный с сайрой
Каша гречневая рассыпчатая	Гуляш из говядины с перловкой	Пшено отварное	Макароны отварные	Каша гречневая рассыпчатая
Тефтели	Хлеб	Печень по-строгоновски	Курица тушенная в соусе	Тефтели
Хлеб	Печенье «Зодиак»	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Вафли «Артек»	Какао с молоком	Рулет кондитерский	Пирожок с повидлом	Печенье «Овсяное»
Чай с лимоном		Компот из сухофруктов	Чай с лимоном	Кисель

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<u>УЖИН</u>				
Винегрет овощной	Салат из белокочанной капусты	Салат из свежих огурцов и помидор	Салат из свеклы с сыром и чесноком	Салат из морской капусты
Пюре картофельное	Жаркое по-домашнему с говядиной	Рис отварной	Пельмени отварные с маслом	Плов с курицей
Сосиска отварная	Хлеб	Минтай тушенный с овощами	Хлеб	Плюшка «Московская»
Оладьи с повидлом	Кисель	Оладьи с изюмом	Чай с сахаром	Хлеб
Хлеб	Яблоко	Хлеб	Пряник	Чай с сахаром
Чай с сахаром		Чай с молоком		

Меню
ГПОАУ «Амурский Казачий колледж»

Неделя: 2-я

Сезон: 1 сентября о 30 июня

Возрастная категория: с 15 до 18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<u>ОБЕД</u>				
Салат из белокочанной капусты	Салат картофельный с яблоками	Салат витаминный (2 вариант)	Салат из св. помидор со сладким перцем	Салат из морковки
Борщ с курицей и сметаной	Суп гречневый с мясом тушеный	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	Суп гороховый с колбасой	Борщ с курицей и сметаной
Рис отварной	Азу с колбасой	Гуляш из говядины с перловкой	Каша пшеничная рассыпчатая	Гречка отварная с соусом
Минтай тушеный с овощами	Хлеб	Хлеб	Курица тушенная в соусе	Котлета рыбная из минтая
Хлеб	Плюшка «Московская»	Сушка ванильная	Хлеб	Хлеб
Вафли «Сказка в шоколаде»	Чай с молоком	Чай с лимоном	Печенье «Сливочное»	Вафли «Мини-хрустик»
Какао с молоком			Кисель	Компот из сухофруктов

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<u>УЖИН</u>				
Салат из свежих огурцов и помидор	Салат из свеклы с сыром и чесноком	Винегрет овощной	Икра кабачковая	Салат из соленых огурцов с луком
Пшено отварное	Пюре картофельное	Жаркое по-домашнему с говядиной	Макароны запечённые с сыром	Пюре картофельное
Сарделька отварная	Печень по-строгоновски	Плюшка «Московская»	Сырники из творога со сметаной	Минтай тушеный с овощами
Хлеб	Яблоко	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Чай с лимоном	Хлеб	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с молоком
Пирожок печеный с повидлом	Компот из сухофруктов			Пряник